

MOTIVASIKAN DIRI ANDA

Bahagian Dua



Dr. Ali Qassem
www.aliqassem.com

Ziglar menyatakan satu kenyataan penting dengan jelas tentang kejayaan dalam hidup. Dia berkata, "Dengan tidak terkecuali, orang yang tidak mengambil langkah No.1, tidak akan mengambil langkah No 2".

Ketiga, anda mesti mempunyai matlamat. Jika anda tersesat di dalam hutan pada malam yang sangat gelap dan tanpa cahaya, anda tidak akan tahu arah mana yang harus ditujui, dengan itu, anda akan menunggu bantuan di tempat di mana anda berada.

Namun, jika ada cahaya muncul dari mana-mana arah, anda akan berjalan ke arah cahaya itu walau betapa susahnyanya perjalanan itu. Matlamat anda adalah cahaya yang membimbing anda sepanjang perjalanan anda.

Memilih matlamat dan bekerja menuju pencapaian itu mengubah segalanya.

Namun, matlamat anda haruslah yang 'SMART', jika tidak, ianya tidak dapat dicapai. Matlamat yang 'SMART' bererti matlamat yang spesifik, boleh diukur, boleh dilaksanakan, realistik dan mempunyai tempoh masa.

Apabila menentukan matlamat, anda harus keluar dari imaginasi, bukan memori. Albert Einstein berkata, "Imaginasi lebih penting daripada pengetahuan. Knowledge adalah terhad. Imaginasi mengelilingi dunia."

Jika anda melihat di sekeliling anda, apa yang anda lihat tentang karya manusia, semua daripada mereka (kereta, bangunan, satelit, pesawat, telefon, televisyen, dll), adalah idea-idea dalam fikiran perekacipta, dan idea-idea itu kemudiannya dijadikan realiti.

Keempat, anda mesti mempunyai keinginan yang membara, ghairah dan tekad untuk mencapai matlamat anda. Masukkan semua usaha, kekuatan dan jiwa ke dalam setiap tindakan yang dilakukan, walaupun ianya kecil.

Paul J. Meyer memberi satu kenyataan yang benar. Dia berkata, "Apa pun yang anda bayangkan dengan jelas, keinginan, kepercayaan, dan bertindak terhadapnya, akhirnya akan berjaya!".

Langkah kelima adalah anda harus mempunyai keperibadian yang baik. Itu adalah, falsafah anda, sikap anda, dan konsep sendiri.

Menurut kamus Oxford, falsafah adalah kajian tentang idea-idea dan kepercayaan tentang makna kehidupan.

Sikap adalah cara kita merasa dan berfikir tentang orang, perkara dan peristiwa, dan itu adalah pengawal perilaku kita terhadap aspek-aspek ini.

Konsep sendiri adalah idea-idea, perasaan dan sikap seseorang yang dimiliki tentang identiti sendiri, nilai, kemampuan dan keterbatasan.

Ini dibentuk oleh cara seseorang itu melihat diri sendiri, cara orang lain melihat, dan cara dia yang sebenarnya.

Setiap satu ini, falsafah, sikap, dan konsep sendiri, akan dijelaskan kemudian dalam rencana yang berasingan.

Keenam, anda harus mempunyai fokus. Webster's Dictionary mendefinisikan fokus sebagai "Untuk memperbaiki atau menyelesaikan sesuatu perkara, tumpuan". Kita, manusia, adalah ciptaan yang mempunyai pelbagai tujuan.

Kita boleh melakukan lebih daripada satu tindakan pada satu masa, namun, tindakan itu tidak akan dilakukan dengan cemerlang kecuali kita hanya melakukan satu tindakan pada satu masa. Napoleon Hill berkata, "jack-of-all-trades' jarang memperoleh kebaikan. Memusatkan semua keupayaan dalam satu akan membawa kepastian".

Ketujuh, anda harus menguasai kemahiran dalam perhubungan manusia. Seorang diri tidak akan dapat mencapai apa-apa. Kita semua perlu berurusan dengan orang lain, di rumah, di tempat kerja dan dalam kehidupan sosial kita.

Orang yang lain dan bagaimana anda berurusan dengan mereka adalah sangat penting. Dengan itu, hubungan kita dengan orang lain perlu dibina berdasarkan kepercayaan, rasa hormat dan kejujuran.

Fikirkan setiap perkara yang membuat anda marah, rasa jengkel atau stres dan jangan buatkannya kepada sesiapa pun. Fikirkan setiap perkara yang membuat anda bahagia dan senang dan buatlah selalu untuk semua orang.

Itu akan membuatkan anda digemari, dipercayai, dan rasa hormat dari orang lain, dan akan membuat mereka bersemangat bersiap sedia untuk membantu dan berurusan dengan anda.

Kelapan, anda harus melayani seramai mungkin yang anda boleh. Semakin ramai orang anda layan, semakin ramai orang akan melayani anda.

Stephen Covey berkata, "Saya tidak tahu apa nasib anda, tapi satu perkara yang saya tahu: Satu-satunya orang di antara semua yang akan benar-benar bahagia adalah orang yang telah mencari dan mengetahui cara untuk melayan."

Orang pintar akan menggabungkan pengetahuan dan usaha diri dengan pengetahuan dan usaha orang lain untuk mencapai matlamat besar.

Kesembilan, anda harus mempunyai komitmen, kegigihan dan ketekunan. Itu bererti anda tidak boleh putus asa.

Kegagalan adalah suatu peristiwa bukan orang. Thomas Edison mencuba 10.000 kali sebelum dia berjaya mencipta mentol elektrik. Selain itu,

kebanyakan burung membuat sembilan ratus perjalanan dalam sehari untuk memberi makan kepada anak-anaknya!

Keberanian dan kepercayaan diri yang tidak diragui adalah yang kesepuluh. Elakkan bergaul dengan orang yang cuba untuk mematahkan semangat anda

Anda lebih kuat dan lebih berkuasa dari yang anda fikirkan. Bergaul dengan orang-orang yang mendorong anda, orang-orang yang membantu anda untuk percaya pada diri sendiri dan menyedari kelebihan anda.

Akhirnya, saya ingin mengingatkan anda bahawa motivasi bukanlah ubat yang diambil dengan suntikan. Ini bukanlah sesuatu yang boleh didapati di pasaraya.

Itu adalah beberapa dorongan dalaman dan keinginan untuk mencapai tahap kepuasan yang lebih tinggi. Itu adalah anda, dan hanya anda, yang boleh menguatkan dorongan ini untuk menjalani kehidupan yang anda inginkan.

Muhammad Ali berkata, "Juara tidak dibina di arena sukan. Juara dibina daripada sesuatu yang jauh di dalam diri - keinginan, mimpi, sebuah visi."